

## Kurzportrait

Name	<b>Flavia Thüring-D'Amico</b>
Funktion	<b>Pflegeexpertin APN, Nurse Practitioner</b>
Institution/Organisation	Arztpraxis Aesch und Lumenpraxis
Foto	
E-Mail für Kontakt	thuring.flavia@gmx.ch
Abschlüsse	Dipl. Pflegefachfrau HF (2010), Höhere Fachschule Gesundheit Zentralschweiz Bachelor of Science in Nursing (2016), Berner Fachhochschule Master of Science in Nursing, Schwerpunkt Nurse Practitioner (2024), Berner Fachhochschule
Setting, Schwerpunkte	<b>Setting:</b> Ambulante Grundversorgung in der Hausarztpraxis, bei Hausbesuchen und in Langzeitinstitutionen <b>Schwerpunkt:</b> Geriatrische Patienten, Palliative Care und psychosomatische Herausforderungen. <b>Direkter Patientenkontakt:</b> 100% <b>Coaching:</b> Besprechung der Auswirkungen der Krankheit auf den Alltag, Unterstützung des Selbstmanagements, Förderung von gesundheitsförderndem Verhalten und Lebensstiländerungen <b>Consultation:</b> Beratungsgespräche zu gesundheitlichen Aspekten (z.B. Schlaf, Stress, Diabetes mellitus), Unterstützung von Pflegeteams und Angehörigen, zum Beispiel bei der Betreuung von demenziell erkrankten Menschen. <b>Leadership/Collaboration:</b> Mitinitiantin des Pilotprojekts "Pflegeexpertin in einer Hausarztpraxis im Kanton Luzern" <b>Ethische Entscheidungsfindung:</b> Ethische Dilemmata identifizieren, Unterstützung der Patienten/ Angehörigen und des Behandlungsteams
Anstellung durch	Arztpraxis Aesch, Lumenpraxis

Sept 2024